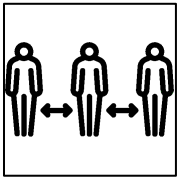


## Hygieneregeln für den Trainingsbetrieb



Grundsätzlich ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten! Davon ausgenommen sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen. Hier gilt die Abstandsregelung zeitweise nicht.

### **WARTE BEREICH**

Im Wartebereich vor der Halle warten bis der Übungsleiter\*in zum Einlass bittet.



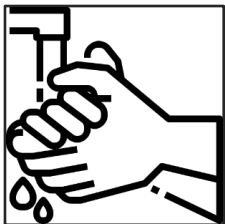
Im Trainingsbetrieb sollten ausschließlich die Übungsleiter\*innen/Helfer\*innen sowie die Teilnehmenden anwesend sein (keine Eltern, keine Zuschauenden).



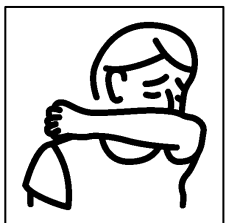
Es kann in Gruppen mit bis zu 20 Personen inkl. Übungsleiter\*in/Helfer\*in trainiert werden. (bei Eltern-Kind-Turnen zählen Mutter und Kind als eine Person)



Händeschütteln und Umarmungen sind zu unterlassen.



Vor und nach dem Sport gründlich die Hände waschen oder desinfizieren! **Kein Umziehen und auch Kein Duschen**



Nies-Etikette beachten: Ausschließlich in die Ellenbeuge niesen!



Beim Betreten der Halle ist ein Mund-Nasen-Schutz zu Tragen. Ausgenommen während des Trainings-/Übungsbetriebs