



**Hygienekonzept zur Durchführung
von Vorstands- und Übungsleitersitzungen, sowie Vereinsveranstaltungen**

Maßnahme 1: Abstandsgebot

Mindestens 1,50 m Abstand zu anderen Personen halten!

Konkret bedeutet dies u.a.:

- die Sitzordnung einhalten: nur die vorgesehenen Plätze dürfen benutzt werden
- auf Bewegung im Raum verzichten
- auf direkten Kontakt mit anderen Personen verzichten

Maßnahme 2: Gründliche Händehygiene

a. durch *Händewaschen*: in den Toiletten sind Waschbecken mit Seife und Einmalhandtüchern vorhanden. Bitte die Hände gemäß den Empfehlungen 20-30 Sekunden lang waschen (z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc., vor und nach dem Essen; nach dem Toiletten-Gang).

oder

b. durch *Desinfektion der Hände*: Im Eingangsbereich befindet sich ein Spender mit Handdesinfektionsmittel. Das Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand geben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassieren. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten.

Maßnahme 3: Husten- und Niesetikette

Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.

Maßnahme 4: Berührungen vermeiden

- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere nicht die Schleimhäute berühren, d.h. sich nicht an Mund, Augen oder Nase fassen.
- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln praktizieren.
- Öffentlich zugängliche Handkontaktstellen wie Türklinken möglichst nicht mit der Hand anfassen, stattdessen z. B. den Ellenbogen benutzen.

Maßnahme 5: Mund-Nasen-Bedeckung tragen

Kann der Sicherheitsabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden, soll eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden, z.B. beim Betreten und Verlassen des Raumes, auf den Gängen sowie auf dem Weg zur/von der Toilette.

Maßnahme 6: Bei Krankheitssymptomen nicht zur Sitzung kommen

Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen) in jedem Fall zu Hause bleiben und ggf. medizinische Beratung/ Behandlung in Anspruch nehmen.

Maßnahme 7: Regelmäßig lüften

Der Sitzungsraum/Veranstaltungsraum ist regelmäßig zu lüften. Vor allem Stoßlüften ist dabei zu bevorzugen, um einen zügigen Austausch der Raumluft herbeizuführen.

Maßnahme 8: Daten erheben

Von allen Besuchern einer Sitzung oder Veranstaltung werden Name, Adresse, Telefonnummer und Aufenthaltsdauer dokumentiert und für 4 Wochen aufbewahrt. Adresse und Telefonnummer werden nicht erhoben, wenn die Daten vorliegen.